

**CYPRUS** 3.000KM

**FINLAND** 1.600KM

**BRASIL** 9.500KM

**ENGLAND** 350KM

**GREECE** 2.000KM

**USA** 6.000KM

**NORWAY** 1.000KM

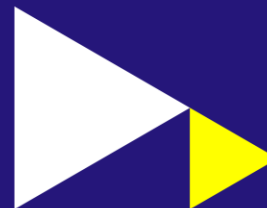
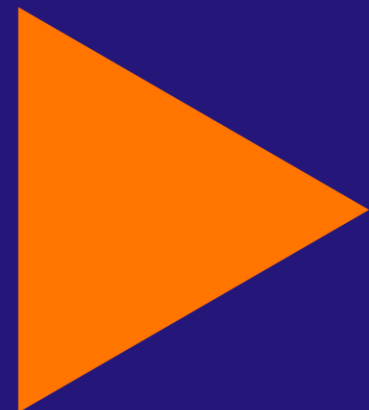
**GO FOR IT** INTERNATIONAL  
OFFICE STUDY ABROAD



**WELCOME  
STARTING  
SOON**



# Going abroad SM&O/ISMB



International office - Madieke  
Internship office – Claire  
ISMB Students Sil and Rob

# From interest, to choice ... to action

Semester 1 – study (minor) abroad

Semester 1 or 2 – internship abroad





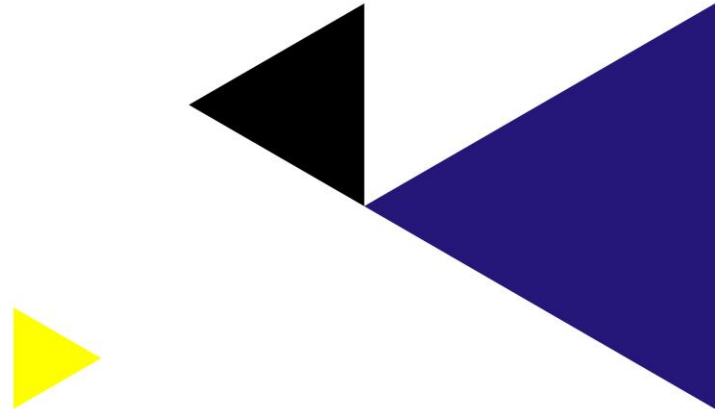
# Why go abroad?

- Out of your comfort zone – for some first time living away from home.
- New experiences, new context – put in challenging situations.
- Intercultural competencies – learning to work with different people/groups.
- Pssssttt ... it increases your employability too!

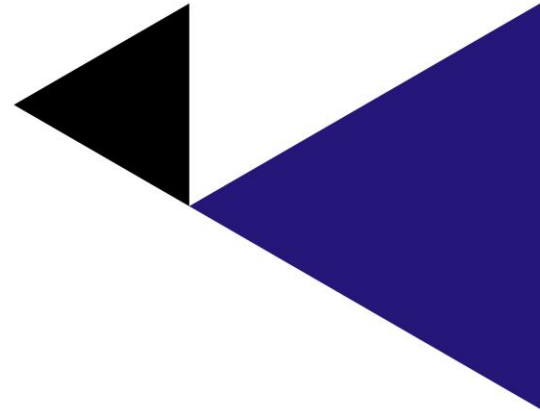


# More difficult More complex

There are differences between going abroad



**You need determination**  
**Start VERY early**  
**Plan not just A ... B & C**



# Choice – Study or work ...

## STUDY (EXCHANGE)

- Semester 1 (only for now)
- 14 partners (Europe mainly + USA)
- Free mover possible (non-partner)
- Pick and mix choice of subjects (not minors like us)
- Grant (financial support) possible
- = 30 ECT
- **Heavy competition to get spots**

## INTERNSHIP (WORK)

- Semester 1 or 2
- Anywhere – quality internship
- Free choice of project
- Network building
- Grant (financial support) possible
- Possible to join 2 internships (graduation and strategic)
- 840 hours = 30 ECT
- **Some competition from other students**



# International Office Minor abroad

Madieke Hupperets  
3 November 2022



# International Office

# Faculty of Sports and Nutrition

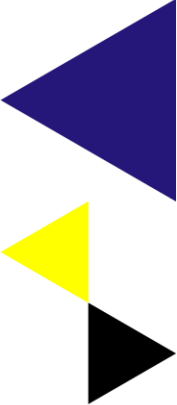
- We coordinate student exchange for studies (minor) abroad
- Information, selection procedure, help with practical matters (scholarships, checklists, DUO, etc)
- Contact person for partner universities and contracts



Molde, Norway

# Minor abroad

- Minimum of 40 ECTS in main phase?
- Minor abroad within partner network SM&O/ISMB
  - Selection procedure
  - Guidance
  - Tuition fee: payment continues to AUAS
  - Scholarship possibilities



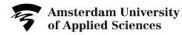


Berlin, Germany

# Minor abroad

- Free mover
- Minor abroad outside partner network
  - Organised by student
  - Tuition fee: payment to both universities
  - Less scholarship possibilities (no Erasmus+)
- Option: no tuition fee for EU-citizens in Germany, Sweden, Norway, Austria, Iceland, Greece

# A-Z page



A-Z STUDENTS INTERNATIONAL SPORTS, MANAGEMENT AND BUSINESS  
(ISMB)



## STUDY AND INTERNSHIP ABROAD

Study Abroad - go for it!

On this page you find information about the options for students of Sport Studies - track ISMB and Sportkunde - leerroute SM&O to do a minor or an internship abroad.

ABROAD - STUDY &  
INTERNSHIP

- ▼ Possibilities Sport Studies - Sportkunde
- ▶ Grants
- ▶ Practical information
- ▶ Contact



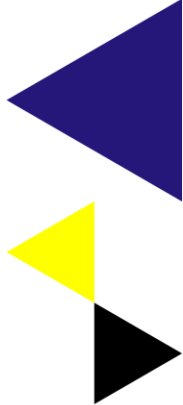
# Partner Universities

Erasmus+ partners:

<u>Vives University of Applied Sciences</u>	<u><a href="#">2 spots</a></u>
<u>University of Nicosia</u>	<u><a href="#">2 spots</a></u>
<u>Seinäjoki University of Applied Sciences SeAMK</u>	<u><a href="#">2 spots</a></u>
<u>University of Jyväskylä</u>	<u><a href="#">2 spots</a></u>
<u>Hellenic Mediterranean University HMU</u>	<u><a href="#">2 spots</a></u>
<u>Molde University College</u>	<u><a href="#">5 spots</a></u>
<u>Oslo Metropolitan University OsloMet</u>	<u><a href="#">2 spots</a></u>
<u>Universidad Europea</u>	<u><a href="#">2 spots</a></u>
<u>Universidad de Navarra</u>	<u><a href="#">3 spots</a></u>



Finland



# Partner Universities

Outside EU partners:

<u>Pontifícia Universidade Católica do Paraná PUCPR</u>	<u>2 spots</u>
<u>Coventry University</u>	<u>2 spots</u>
<u>Glasgow Caledonian University GCU</u>	<u>2 spots</u>
<u>Northumbria University</u>	<u>2 spots</u>
<u>University of Worcester</u>	<u>2 spots</u>
<u>Temple University</u>	<u>5 spots</u>

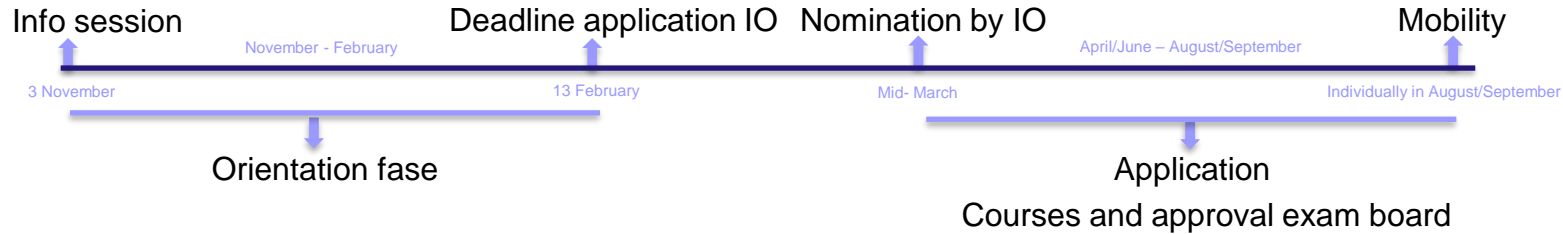
The list of partners is updated regularly



Paraná, Brazil

# Minor abroad via partner network

Timeline:



# Minor abroad via partner network

- Internal selection procedure

**Deadline:**

13 February 9.00 am, minor abroad SEM1 2023/2024

Application: ToR (Transcript of Records) CV, GPA (Grade Point Average), motivation document with top 3 partner universities

Objective selection based on 1) motivation, 2) GPA and 3) CV (is the CV designed on a professional basis?)

- Application

Once selected, you will be nominated at the partner university, and you will start your official application with help from IO (approval exam board, grant, practical matters)



# How do I get my preferred place?

Intrinsic motivation matters

Go for quality, not for the holiday

Have a plan B



# Financial matters

- Scholarships for a minor
  - Erasmus grant  
For minors at partner EU universities (Erasmus+)
  - Holland Scholarship  
For minors outside EU universities
  - FBSV grant  
For minors outside EU universities
- *OV-vergoeding buitenland* (104,42 per month) and, if applicable, *uitwonende beurs*

## Verklaring internationale mobiliteit

Vanuit de HvA is het een harde eis dat elke student die wil afreizen naar het buitenland de onderstaande checklist bestudeert en deze als verklaring ondertekent. Een exemplaar wordt (digitaal) ingeleverd bij het International Office van de faculteit of het Stagebureau. Een kopie houdt de student zelf.

Hierbij verklaar ik het volgende:

- Ik ben mij ervan bewust dat ik op eigen risico afreis;
- Ik heb de reis app van het Ministerie van Buitenlandse Zaken (BuZa) gedownload zodat ik geïnformeerd blijf over de richtlijnen van de Nederlandse overheid;
- Ik zorg dat ik mij aanmeld bij de Nederlandse ambassade in het desbetreffende land tijdens het verblijf;
- Ik heb nagedacht over een alternatief (plan B) in het geval dat mijn internationale mobiliteit geen doorgang kan vinden;
- Ik heb de noodzakelijke verzekeringen geregeld en de dekking per verzekering gecontroleerd: voor de reis, annulering en medische zorg. Ik heb kennis genomen van het dringende advies een zorg- en aansprakelijkheidsverzekering af te sluiten. Let op: Indien een reisadvies verandert van geel naar oranje is de dekking alleen van toepassing tot het eerst mogelijke reismoment terug naar huis;
- Ik heb kennisgenomen van eventuele beperkingen omtrent openbaar leven en reisbewegingen in het desbetreffende land;
- Ik heb kennisgenomen van de coronamaatregelen die zijn getroffen door de partnerinstelling/ door het stagebedrijf/overige organisaties;
- Ik ben mij ervan bewust dat er mogelijke negatieve beelden omtrent het Nederlands coronabeeld zijn in het desbetreffende land;
- Ik ben mij ervan bewust dat bij de verandering naar kleurcode oranje en bij de verandering naar coderood ik zal worden teruggeroepen;
- Ik ben mij ervan bewust dat het mogelijk is dat er door de Nederlandse overheid niet gerepatriëerd wordt en ik de terugreis zelf dien te regelen eventueel met ondersteuning van eigen reisverzekeraar;
- Ik heb voldoende financiële middelen om een vroeger mogelijke terugkeer te kunnen betalen (houd er rekening mee dat vluchten duurder kunnen zijn);
- Ik ben mij ervan bewust dat ik misschien niet meteen naar Nederland kan terugkeren vanwege bijvoorbeeld een vliegverbod;
- Ik weet welke mogelijkheden mijn stage/uitwisselingsplek/overige vorm van mobiliteit biedt om eventueel mijn mobiliteit online voort te zetten in het geval van een onvoorziene coronagolf of gebeurtenis;
- Ik heb de contactgegevens van de partnerinstelling/stageplek/desbetreffende organisatie;
- Ik heb het noodnummer van de HvA (+31205953333) en de noodnummers van mijn verzekering in mijn telefoon opgeslagen. Daarnaast heb ik het polisnummer van de verzekering altijd bij de hand.

Naam: \_\_\_\_\_

Ik heb nagedacht over een plan B indien de internationale mobiliteit niet kan door gaan: ja:  nee:

Ondertekend te: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

# Q&A student

Rob van Limpt  
Live from University of Worcester





# Questions?

Questions about curriculum, content of internship, your assignment or study programme, please see your coach

Questions about the procedure, scholarships or practical matters for the minor abroad, please check the A-Z page or make an appointment with the International Office.

Email: [sn-international@hva.nl](mailto:sn-international@hva.nl)

Madieke Hupperets

Phone number: 06 28 57 30 71

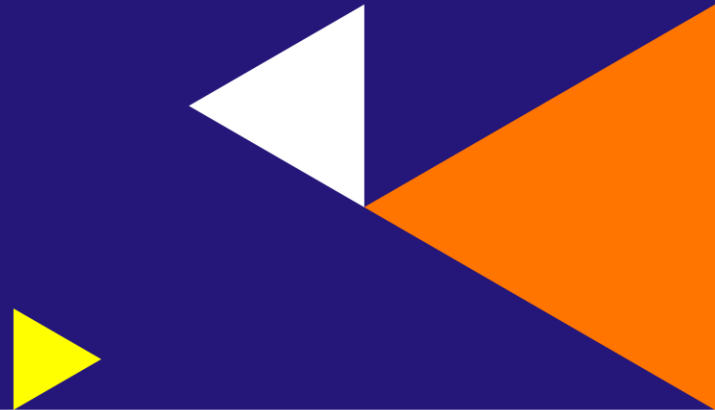
Working days: Monday, Tuesday, Thursday

Consultation hours: every Tuesday between 14.00-16.00 at A3.08

A-Z page: [STUDY AND INTERNSHIP ABROAD](#) / [BUITENLAND STAGE EN STUDIE](#)

# Internship abroad

Differences  
Sil – Q&A



# Why internships abroad?



Discovering yourself during your study – requires getting out of comfort-zone



Becoming a sport manager requires practical experience (internships)

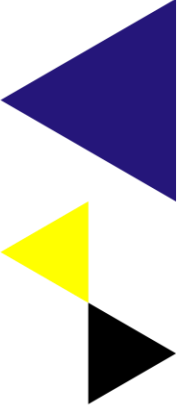


Becoming a sport manager equipped for the world of sport requires experience in an international context



# Difference – more complex

- Takes a lot longer (at least 6 months before)
- Quality difficult to determine
- Need plan B, C & D!
- More forms - administration





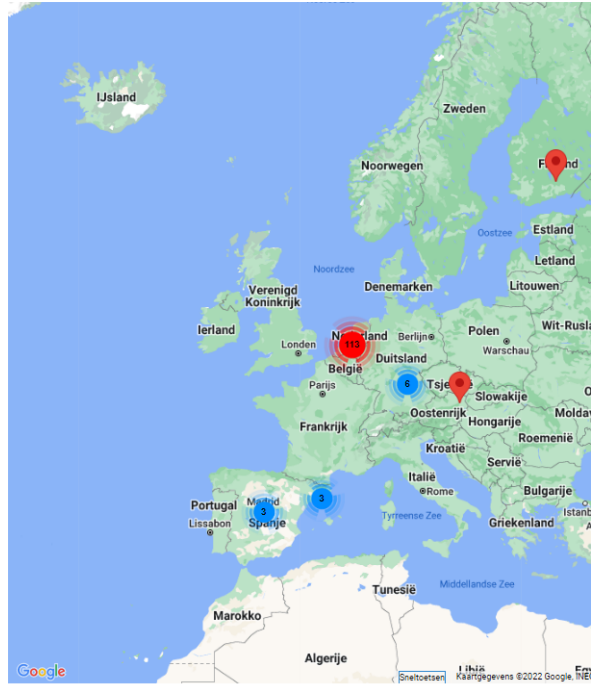
## Report options

## Type

- Internships
- Assignments

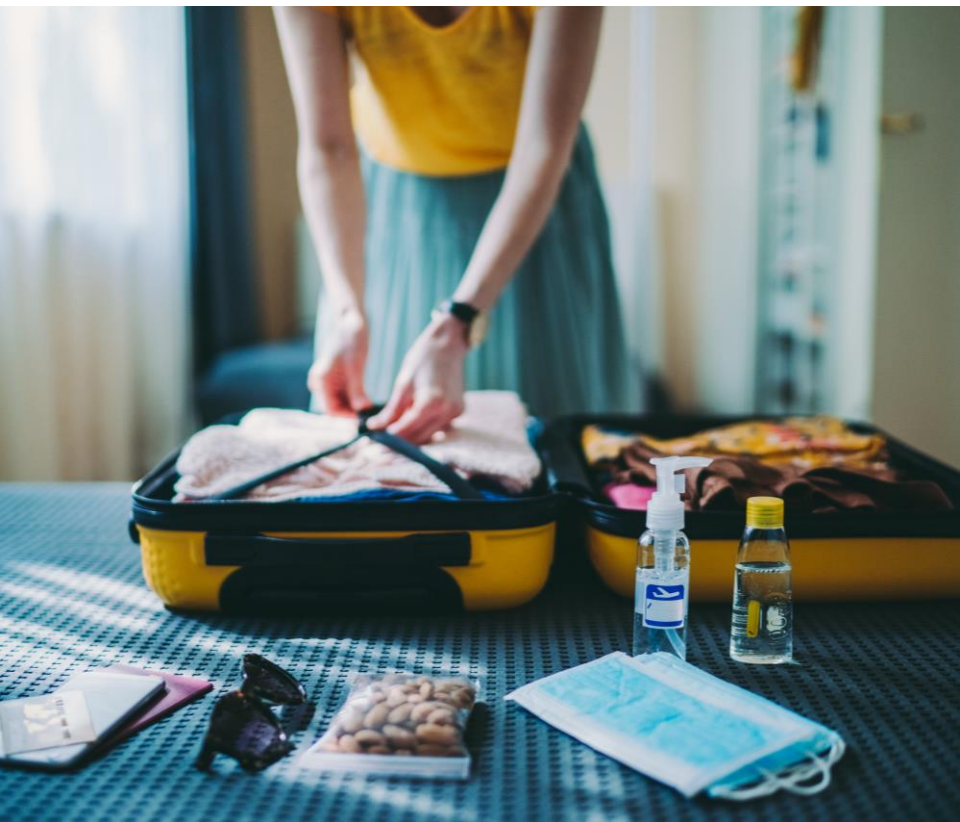
## Period

- All
- Current
- Study year



# Use our network

- Centuri contacts - Easier to approach
- Centuri contacts - Quality tested (mostly)
- Avoid Dutch party islands – low quality



# Speak with students interning

- Yasmijn – Hockey New Zealand
- Linda – Sint Maarten Yacht club – Sint Maarten
- Leanne – Hockey Bond Curacao
- Alex – EC Laranja – Brazil
- Thijs – Onda FC – Spain
- Kris – Head sport – Austria
- Bibi – Van der Valk – Bonaire



# Additional steps internship abroad

- Check going abroad – mobility rules (green or yellow Dutch foreign office)
- Sign agreement international mobility
- Complete risk assessment reflection
- Complete emergency form
- Organize extra health, travel and indemnity insurance
- Check very carefully their contract before you sign anything.
- Get vaccinations & Organise VISA if necessary
- Apply for a grant for financial support - i.e. Erasmus beurs.
- De-register from your OV pass

# Q&A student

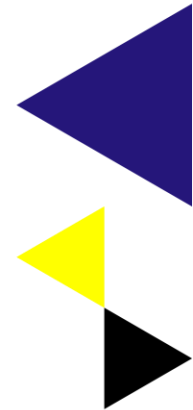
Sil Gibbels





# Questions internships

- Claire Powell – 2<sup>nd</sup> floor – A2.74
- This block M, T, T, F



**CYPRUS** 3.000KM

**FINLAND** 1.600KM

**BRASIL** 9.500KM

**ENGLAND** 350KM

**GREECE** 2.000KM

**USA** 6.000KM

**NORWAY** 1.000KM

**GO FOR IT** INTERNATIONAL  
OFFICE STUDY ABROAD



**THANK YOU!**