

# Seksuele opvoeding & social media



Qpido, Centrum  
voor seksuele  
weerbaarheid

Baarsjesweg 224-II  
1058 AA Amsterdam  
tel: 0629338064 Mail:  
[info@qvido.nl](mailto:info@qvido.nl)  
[www.qvido.nl](http://www.qvido.nl)

# 10 tips voor seksuele opvoeding

Deze tips zijn goed toepasbaar op de sociale media.

(Uit 'kleine mensen grote gevoelens', van Sanderijn vd Doef, blz. 40. Boek is gericht aan ouders).

## 1. Je bent zelf het voorbeeld.

De manier waarop ouders met elkaar en anderen omgaan, hoe zij zich gedragen, ruzie maken en problemen oplossen is een voorbeeld voor kinderen hoe mensen zich 'horen' te gedragen.

## 2. Je hoeft niet alles te weten.

Natuurlijk is het niet erg als je ergens geen antwoord op weet. Vertel je kind dat je het antwoord op zult zoeken en kom er later op terug. Informatie kun je ook samen opzoeken op internet of met behulp van voorlichtingsboekjes.

## 3. Gebruik bijvoorbeeld een krantenbericht of een tv-programma als aanleiding voor een gesprek.

"Ik lees hier net dat.... Wat vind jij daarvan?"

Gebeurtenissen en ontwikkelingen rondom sociale media zijn op deze manier ook goed te bespreken met je kind. Gebruik hier ook de sociale media voor.

## 4. Creëer een situatie waarin je elkaar niet direct hoeft aan te kijken.

Voor kinderen is het makkelijker om over een gevoelig onderwerp te praten als ze jou niet direct hoeven aan te kijken. Je kunt bijvoorbeeld een gesprek beginnen tijdens de afwas, het autowassen of in de auto.

## 5. Gebruik boeken, brochures en plaatjes.

Boeken en plaatjes kunnen dienen ter ondersteuning van je verhaal. Het is ook aan te raden om boekjes en informatie in huis te halen, waar je kind zelf in kan kijken. Je kind hoeft dan niet zelf actief op zoek naar informatie.

## 6. Moedig je kinderen aan een eigen mening te hebben

Als kinderen vragen naar jouw mening, vertel die dan, maar leg ook uit dat andere mensen een andere mening kunnen hebben.

## 7. Respecteer dat kinderen behoefte hebben aan een beetje zelfstandigheid en privacy.

Maak er bijvoorbeeld geen probleem van als je kind vindt dat je eerst moet kloppen voordat je zijn/haar kamer binnengaat. Op een gegeven moment moet je je kind ook meer ruimte en vertrouwen geven alleen achter de computer, zie verder tip 9.

## 8. Gebruik humor.

Bij het praten over relaties en seksualiteit mag je best humor gebruiken. Het kan een eventuele spanning doen afnemen.

## 9. Probeer op de hoogte te blijven van waar je kind naar kijkt op tv en internet. Je kunt hiernaar vragen en af en toe eens meekijken. Stel je kind vragen over wat hij/zij



ziet. Door iets niet meteen af te keuren, hou je het gesprek open en kun je de mening en ideeën van je kind leren kennen.

#### 10. Laat merken dat je om je kind geeft

Zeg of laat regelmatig merken dat je van je kind houdt. Laat merken dat je er altijd bent voor je kind, wat er ook gebeurt.

## ONLINE VEILIGHEID

Een aantal tips voor online veiligheid.

1. **Bescherm de computer** met antivirusscanners etc. (zie [www.microsoft.com](http://www.microsoft.com)).
2. **Neem online veiligheid en je reputatie en in eigen hand.** Wees hierin een voorbeeld en help kinderen bij hun online reputatie. Ontdek wat op het internet over je te vinden is en help kinderen dit ook te doen. Evalueer regelmatig wat je kunt vinden. Bevorder een positieve reputatie. Tip aan ouders is om regelmatig je naam en dat van je kind(eren) te googelen en kijk wat er te vinden is, samen met je kind(eren).
3. Maak **sterke wachtwoorden** aan en help je kind(eren) hierbij.
4. Ga veilig om met sociale netwerken, stel de **privacy instellingen** in en begeleid je kind(eren) hierbij. Wees je bewust van wat er kan worden gedaan met dat wat je op de sociale media post, qua tekst en foto's en maak je kinderen hier van bewust. **Wees ook bewust van de voorbeeldrol die je hebt** naar je kind toe. Mijn kind online: **online reputatie**.

#### **Vraag: Waar liggen je eigen grenzen? Wat kan wel, wat kan niet?**

Een foto van je kind in bad op facebook?

Een foto van jezelf op bikini of in zwembroek op facebook?

Een foto van je kind op facebook?

Een foto plaatsen van een feest zonder degene op de foto om toestemming te vragen?

5. **Wees op de hoogte** van hoe internet werkt en begeleid jongeren hierin (hoe kun je je instellingen wijzigen etc.).
6. Weet wat er speelt (trends en ontwikkelingen).
7. Zorg voor een open en veilig klimaat waarin je met elkaar in gesprek kunt gaan over grenzen. Praat met leerlingen over veilig online zijn en reageer op het gedrag dat je ziet (wees nieuwsgierig, maar geef ook grenzen aan).



# BEWUST OMGAAN MET SOCIAL MEDIA

## Ouders:

- Wees je bewust van het belang dat internet, games en/of social media hebben voor jongeren
- Blijf op de hoogte van technologische ontwikkelingen en de nieuwste apps.
- Geef het juiste voorbeeld.
- Zorg dat je in gesprek blijft met het kind.

## Ouder en Kind:

- Vraag naar de online interesses – vooroordeel niet, wees geïnteresseerd en sta open.
- Vraag uw kind om advies over social media, smartphone instelling of een bepaalde app.
- Kijk naar mediabeelden (foto's, games, filmpjes TV programma's) relativeer en bekritiseer deze samen.
- Bespreek actuele ontwikkelingen rondom het thema social media en vraag om zijn of haar mening.

## Bespreek met uw kind

- Ga in gesprek over het grote bereik van internet - iedereen, ook onbekenden, kunnen meekijken.
- Niet alles wat je leest of ziet op internet is echt.
- Denk na voordat je iets doorstuurt: is het waar, is het aardig, help je iemand ermee etc.
- De impact die online pesten heeft.
- Eenmaal op internet, altijd op internet.
- Wat je offline niet zou doen, doe je online ook niet!

## Maak afspraken over het internetgebruik van uw kind -

Hoe je met elkaar om (online)?

- Met wie word je wel of niet vrienden online?
- Welke informatie deel je wel of niet online (privacy lijst)
- Hoe ga je om met de webcam en met foto's (van jezelf en anderen)?
- Wat doe je als er iets fout gaat (pesten, virus, geweld, ruzie, bloot)?
- Tijdsbesteding: wanneer, hoe lang en tot hoe laat mag je op internet?
- Focus: hoe combineer je social media met het maken van huiswerk?
- Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI. - Wetgeving & internet.

## Vervelend bericht, post, chat etc.

- Niet beantwoorden: wegklikken.
- Apart bewaren – maak een screenshot, print de tekst uit - Eventueel blokkeren.
- Probeer het face-to-face op te lossen.
- Vraag om hulp: ouder, leraar, mentor, vertrouwenspersoon. Je hoeft het niet alleen op te lossen.



# WAT MOET JE DOEN ALS JE EEN KIND BEGELEIDT DAT SLACHTOFFER WORDT VAN SEXTING EN GROOMING?

1. **Ga in gesprek** met het kind, geef aan dat het nooit zijn of haar schuld is en overleg wat kind wil (vanaf 16 jaar) of geef aan welke acties je gaat ondernemen. Geef aan dat je er op terugkomt.  
“Het is nooit jouw schuld als zoiets jou overkomt. Iemand die misbruik van jou wil maken, weet precies hoe hij jou zover kan krijgen om dingen te doen die je eigenlijk niet wil. Hij zal eerst je vertrouwen winnen. Hij doet zich voor als iemand anders. Je hebt het gevoel dat je bij deze persoon terecht kan met al je problemen. Vraag altijd hulp als zoiets je overkomt, want dan zal het stoppen”.
2. **Stel** iedereen die het moet weten **op de hoogte** (overleg eventueel met Qpido).
3. **Bespreek** met ouders / betrokkenen **wie wat doet**.
4. Probeer het materiaal van internet te krijgen en laat bij sexting betrokkenen het **materiaal verwijderen**. Dit is heel moeilijk, maar wel een poging waard om verdere schade te voorkomen.
5. **Neem contact op met de politie** (als is het alleen maar voor consult). Meld in overleg bij Meldpunt Kinderporno. [www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl)
6. **Zet hulp in** bij GGZ / Qpido als dit nodig is voor zowel slachtoffer als dader.



## UITLEG AANTAL VERSCHILLENDE APPS, DIE POPULAIR ZIJN ONDER JONGEREN!



**Snapchat:** is een app waarbij je de mogelijkheid hebt iemand een foto of filmpje te sturen. De persoon die het beeldmateriaal ontvangt kan deze afbeelding/filmpje tussen de 1 en 10 seconden zien. Daarna verdwijnt de foto weer. Snapchat heeft wereldwijd 200 miljoen actieve gebruikers. Die versturen dagelijks 400 miljoen snaps naar elkaar. In Nederland maken 2 miljoen mensen gebruik van de app, waarvan de grootste percentage tussen de 12 en 19 jaar.

Snapchat heeft één groot voordeel, de foto of filmpjes die je verzonden hebt verdwijnen. Je krijgt een melding binnen als de ontvanger een screenshot maakt. Bij snapchat is het mogelijk om filters, teksten en tekeningen toe te voegen. Snapchat heeft ook een aantal nadelen. Het nadeel is dat jongeren denken dat ze alles veilig kunnen sturen, dit is natuurlijk niet zo. Ondanks het verwijderen na een aantal seconden is er een nadeel van het maken van screenshots. Een screenshot is een afbeelding van je scherm. Deze is eenvoudig te maken met één druk op twee verschillende knoppen. De afbeelding wordt dan direct opgeslagen op je mobiel. Met de computer kan je ook een screenshot maken. Dit wordt een print screen genoemd. Het nadeel is dat er vanuit Snapchat geen controle is wat voor afbeeldingen er gestuurd worden. Sommige mobiele telefoons kunnen namelijk geen screenshot maken, dan bestaat er altijd nog de mogelijkheid om met een andere telefoon een foto te maken.



**Whats app:** is een berichtendienst die beschikbaar is voor smartphones. De app maakt gebruik van internet, hiermee is het mogelijk berichten naar elkaar te sturen of om met elkaar te bellen. Sinds kort is het ook mogelijk om via de computer een account te beheren en zo berichten te sturen naar telefoons.

### **Voordelen:**

- Berichten uitwisselen is gratis. Zolang je telefoon geen roaming gebruikt en je dataliemiet niet overschrijdt, kost het versturen van berichten via whatsapp je niets extra. Bij voorkeur Wi-Fi gebruiken!
- Minder sms'jes, dus je sms-bundel kan omlaag
- Je stuurt en ontvangt minder e-mail: WhatsApp vervangt korte e-mailberichten. Je kunt er foto's, filmpjes en gesproken berichten mee opnemen en versturen.
- Productvoordelen: gebruiksvriendelijk, snel.



- Groepsgesprek mogelijk met maximaal 100 deelnemers ( denk aan je sportteam, familie, vriendenclubs, wijkbewoners). In Utrecht werd begin januari 2013 een groep criminelen opgepakt, omdat wijkbewoners een BuurtWhatsApp hadden opgericht, een trend die in veel steden en dorpen navolging vindt.

#### **Nadelen:**

- Stuur je veel foto's en filmpjes terwijl je roaming aan hebt staand, dan ben je snel door je databundel heen. Dat kost dus geld. Wil je weten wat de kosten zijn, neem dan contact op met je provider. Bij een slechte internetverbinding kun je geen appjes versturen.
- Het veroorzaakt sociale druk: als vijf mensen samen een groep vormen, zullen ze een zesde persoon overhalen om mee te doen, die voelt zich daartoe min of meer verplicht. WhatsApp kan je gebruiken op een smartphone, tablet of computer.
- Het veroorzaakt stress: elk signaaltoontje bij een nieuw bericht leidt af van waar je mee bezig bent. Bovendien kun je zien of de ander jouw berichtje heeft gelezen en wanneer hij/zij online is. Moet je direct (24/7) reageren op een bericht? Kun je dat weerstaan? Of reageer je op een moment dat het jou uitkomt.
- Privacygevoelig: de gratis app kost je je privacy. WhatsApp heeft namelijk toegang tot je persoonlijke gegevens, foto's, contacten, telefoonnummers en locatie. Ze weten wie je bent en wat je doet. Door de app te installeren verklaar je akkoord te gaan met de voorwaarden.



**Skype:** is een gratis en eenvoudig programma waarmee u binnen enkele minuten overal ter wereld gratis kunt bellen naar personen die ook Skype geïnstalleerd hebben. Skype is bellen via de computer, maar is nu ook mogelijk via de tablet of smartphone. U heeft wel een headset nodig of een ingebouwde microfoon daar vast. Als u elkaar wilt zien terwijl u aan het bellen bent, kunt u ook gebruik maken van een webcam ( een kleine camera), vaak zijn deze al geïnstalleerd in nieuwe laptops of beeldschermen maar het is ook mogelijk deze los te kopen. Skype is gemakkelijk en snel te installeren. U hoeft het alleen maar te downloaden en u te registreren en binnen enkele minuten kunt u bellen met uw vrienden van Skype.

#### **Voordelen:**

- Je kunt ermee bellen in de gehele wereld, met iedereen die een Skype account heeft.
- Je kunt tegen geringe kosten mee bellen naar vaste lijnen.
- De software is gemakkelijk te installeren en eenvoudig in gebruik.
- Het gebruik van Skype software is geheel gratis en zonder storende reclame.
- Een kwalitatief redelijk goede en betrouwbare verbinding.
- De verbinding is voorzien van een encryptie, waardoor andere niet kunnen meeluisteren.



**Nadelen:**

- Het feit dat je Skype software moet installeren en Skype af en toe wat zaken mee installeert waarover je niet geïnformeerd wordt.
- Er is voor videobeelden een betrekkelijk grote bandbreedte vereist om een goede gesprekskwaliteit te waarborgen.

**Casus:**

Michel S. (41) uit Amsterdam had pornografisch beeldmateriaal in zijn bezit van 292 jongens en 9 meisjes. Hij meldde zich aan bij meerdere chatrooms met de naam 'HotChick'. Dit waren bijvoorbeeld chatrooms van het bekende computergame GTA. Een spel dat met name gespeeld wordt door jongens. Hij deed zich voor als tienermeisje dat heel veel wist van gamen en voetbal. Hierdoor trok hij met gemak de aandacht van menig tienerjongen. Na enkele minuten ging het in de chatgesprekken over seks. 'HotChick' stelde gauw voor om de gesprekken verder te voeren via Skype. Voor een tienerjongen is een tienermeisje dat houdt van gamen en veel weet van voetbal heel interessant. Bij het Skype gesprek zagen de jongens op het beeldscherm daadwerkelijk een 'HotChick' die voor de webcam uit de kleren ging en hen ook vroeg uit de kleren te gaan. Dit heeft een groot aantal jongens ook gedaan.

Vervolgens gaf 'HotChick' haar adres door aan de jongens en vroeg of zij wilde afspreken. Toen de jongens bij het adres aanbelden deed niet het leuke meisje die zij via Skype hadden gezien de deur open, maar Michel S. Op het moment dat de jongens weer wilden weglopen, vertelde Michel S. dat hij opnames heeft gemaakt van hoe zij voor de webcam uit de kleren zijn gegaan. Als zij niet met hem mee naar binnen gingen, dreigde hij het materiaal te versturen naar al hun vrienden, familie en bekenden. Bij een aantal van deze jongens heeft hij ook daadwerkelijk misbruik kunnen plegen.

Beelden via de webcam manipuleren kan heel eenvoudig via verschillende soorten software die gratis te downloaden zijn.



**Instagram:** Is een app waarbij je foto's en video's kunt delen. De app is te downloaden op verschillende platformen zoals IOS(Apple), Android en Windows Phone. Instagram is de afgelopen jaren het snelst groeiende sociale netwerk, waardoor er inmiddels meer dan 500 miljoen bezoekers gebruik maken van Instagram. Het grootste deel van de gebruikers zijn jongeren, maar steeds meer ouderen, bedrijven of websites stappen ook over naar het platform.

Uniek aan Instagram is dat het volledig om foto's/video's draait, maar op een andere manier dan op Facebook. Bij Facebook bestaat namelijk de mogelijkheid de foto's in een album te plaatsen. Bij Instagram is het de bedoeling dat je op zoek gaat naar die ene foto die het hele evenement laat zien. Instagram biedt de mogelijkheid om filters te gebruiken bij je foto's met als doel de foto aantrekkelijker en uniek te maken.





Instagram wordt vaak gebruikt om foto's en films te posten die anderen schaden. Als deze accounts worden gesloten, wordt er vrij snel weer een nieuw account geopend met dezelfde content. Hierbij moet je denken aan de "bangalijsten" of sexting slachtoffers.





**Facebook:** is een sociaal netwerk dat voor de meeste mensen een plaats verworven heeft in de dagelijkse communicatie. De meeste mensen kijken meerdere keren per dag hun Facebookaccount op de smartphone om zo op de hoogte te blijven van hun virtuele Facebookwereld. Critici wijzen op de nadelige gevolgen en bestempelen Facebook als een asociaal netwerk. Daarnaast zijn er gebruikersvoorwaarden van Facebook die erg ver gaan op het gebied van privacy(**met deze voorwaarden dien je akkoord te gaan als je een account aan wil maken**). De voorwaarden gaan zelf zo ver, dat je als gebruiker akkoord geeft en dat Facebook je profielgegevens zoals foto's en berichten zonder toestemming mogen gebruiken. Het sociaal netwerk "The Facebook" werd in 2004 opgericht als een relatief klein netwerk voor studenten. Maar toen in 2006 het voor iedereen mogelijk werd om een account te openen begon er een razendsnelle opmars. Een meerderheid van de bevolking opende vervolgens een account op Facebook.

#### **Voordelen:**

- Oude vriendschappen opsporen.
- Bestaande vriendschappen onderhouden.
- Nieuwe vriendschappen sluiten.
- Altijd op de hoogte zijn van nieuws en de gebeurtenissen van vrienden.

#### **Nadelen:**

- Voor sommigen is het voortdurend "checken" van Facebook een automatische geworden in het dagelijks leven, op het randje van een internetverslaving.
- De constante obsessie met foto's, profielen, meningen, en berichten leidt tot een uitvergroting van de werkelijke wereld.
- Er zijn gevallen bekend van jongeren die gepest werden via facebook en waarbij dit uiteindelijk geleidt heeft tot zelfmoord.
- Facebook heeft het recht om zonder toestemming foto's en berichten van je profiel voor commerciële doeleinden te gebruiken. Je moet er dus niet raar van op kijken als een foto van jou zoon of dochter gebruikt wordt in een reclameboodschap.
- Loverboys zijn zeer actief via Facebook. Voor hen is dit een makkelijke manier om contact te leggen met een potentieel slachtoffer.
- Paydates worden vaak afgesproken via Facebook. Hierbij moet je denken aan dates tegen betaling. Vaak zijn deze afspraken met seksuele bedoelingen!





**Omegle:** Een nieuwe trend die over is komen waaien vanuit Amerika is Omegle. Dit is een website waarin je gekoppeld wordt aan vreemde om mee te chatten. Je weet niet wie de anders is. Waar de ander vandaan komt of hoe de ander heet. Omegle is heel populair in Amerika en inmiddels zijn er in Nederland verschillende varianten op dit concept. Mensen lijken het leuk te vinden om anoniem met onbekende te praten. Gezellig praten over dagelijkse zaken, maar ook over zaken waar je normaal niet makkelijk over praat.

### **Voordelen**

- Het is makkelijk om over problemen te praten en ideaal om je hart te luchten als je daar behoefte aan hebt.
- Het is anoniem en dus hoef je jezelf niet druk te maken over wat de ander van je vindt.
- Het is makkelijk te praten over onderwerpen waar je in het normale leven lastig over praat.
- Het kan een leuke manier zijn om nieuwe mensen te leren kennen en zo je sociale contacten uit te breiden.

**Nadelen:** Deze vorm van chatten heeft een aantal nadelen. Het is namelijk goed mogelijk dat de ander zich voordoeft als een heel ander persoon dan hij of zij werkelijk is. Omegle kan daarom makkelijk gebruikt worden om en fictief persoon te creëren. Belangrijk is om goed op te letten en als je het niet vertrouwd kan je het gesprek beter beëindigen. Wanneer het verder gaat kan je er altijd voor kiezen om een melding te maken op de website of bij de politie.

- We raden het sterk af om persoonlijke gegevens te delen. Hierbij moet je denken aan persoonsgegevens, adresgegevens en bankgegevens.
- Maak geen ruzie. Hier zijn de diensten niet voor bedoeld.
- Als je gebruik maakt van de webcam, wees dan slim. Sommige mensen hebben de mogelijkheid om beelden op te slaan doormiddel van een printscreen.



**Twitter:** is erg bekend en heeft ongeveer 284 miljoen gebruikers wereldwijd. Twitter kan heel handig zijn voor bedrijven en is ook leuk voor privé gebruik. Twitter is een gratis internet dienst waarmee je makkelijk een bericht kan sturen dat bestaat uit maximaal 140 tekens. Het is een sociaal netwerk waarbij je kan reageren op anderen, deze personen kan je volgen en andere mensen kunnen jou volgen. Twitter wordt ook gebruikt door bedrijven, die op deze manier



nieuwtjes kunnen promoten.



**Musical.ly:** Is een app waar videofragmenten mee opgenomen kunnen worden en online worden gedeeld. Deze videofragmenten zijn playback en dans video's. De app is te downloaden op IOS, Android en Windows Phone. Het grootste deel van de ruim 200 miljoen geregistreerde gebruikers zijn jongeren onder de 16 jaar. De app is populairder onder meisjes dan onder jongens. Wat opvalt is dat de app in populariteit aan het stijgen is onder basisschoolkinderen. Dagelijks zijn er zo'n 10 miljoen actieve gebruikers.

Bij het gebruik van deze app kan de gebruiker een privéaccount aanmaken, in dit account kan de persoon vrienden en vriendinnen uitnodigen om daar zijn of haar video's mee te delen. Dit account kan ook openbaar voor alle gebruikers van de app te zien.

**Voordelen:**

-Persoonlijke gegevens kunnen worden afgeschermd -Leuk communicatieplatform voor jongeren

**Risico's:**

- Kinderen van deze leeftijd kennen vaak de tekst niet en hebben geen idee wat ze playbacks.
- Veel seksueel getinte nummers.
- Weinig ouderlijk toezicht op wat de kinderen kunnen zien en versturen.
- Door publieke wifi schijnen video's uit privéaccounts te kunnen worden afgetapt en alsnog openbaar worden gemaakt. <https://nos.nl/artikel/2184535-populaire-kinder-app-musical-lyblijkt-eenvoudig-af-te-tappen.html>
- Alles wat gemaakt is mag gebruikt worden door Musical.ly voor eigen profijt. (reclame, etc.)
- Het is mogelijk om met mensen wereldwijd te communiceren. Dus ook met mensen met verkeerde bedoelingen

**Aanbevelingen:**

- Indien u toelaat dat uw kind onder 13 jaar de app gebruikt. Stel dan voorwaarden dat u meekijkt en ook toegang heeft tot het account.
- Maak duidelijke afspraken met het kind in verband met het gebruik van deze applicatie. Bijvoorbeeld over hoe ze zich presenteren.





**Grindr:** Is wel bekend onder mannen die seks hebben met mannen. Het is een makkelijke manier om met elkaar in contact te komen en is dan ook gericht op fysiek contact. Mannen kunnen binnen deze app anoniem benaderen en benadert worden. De afstand van de personen is te zien zodat je weet wie er in jou omgeving hetzelfde zoekt. Apps die in dezelfde categorie vallen zijn Scruff, Hornet, Romeo.

**Voordelen:**

- Contact met gelijkgestemde.
- Met mensen thuis afspreken en niet op openbare plekken.

**Nadelen:**

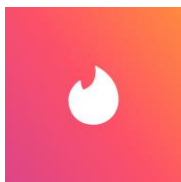
- Je kan maar 1 foto bekijken
- Veel expliciet materiaal (foto's van geslachtsdelen) worden ongevraagd gestuurd.

**Risico's:**

- Anonimiteit biedt mogelijkheid voor grooming & catfishing.
- Verboden middelen kunnen worden aangeboden.
- Pay dates worden aangeboden (seksuele handelingen voor geld).

**Aanbevelingen:**

- Maak afspraken met uw kind dat hij deze app mag pas bezitten als hij 18 is.
- Zorg ervoor dat uw kind goed weet welke voorbehoedsmiddelen hij moet gebruiken en deze ook weet te gebruiken op de correcte manier.
- Het kind weet hoe hij moet handelen in een onveilige situatie.
- Zorg ervoor dat het kind duidelijk zijn grenzen weet aan te geven en ook de grenzen van anderen kan herkennen.



**Tinder:** Een van de bekendste dateapps van deze tijd. Deze dateapp is gericht op alles en iedereen, je kunt zelf instellen naar wie en wat je op zoek bent, Mensen in je omgeving die deze app hebben komen op je scherm voorbij een voor een. Het is aan jou! Swipe je naar links of naar rechts? Als je beide elkaar liked ben je een match en heb je de mogelijkheid met elkaar te chatten. Apps die tegenwoordig ook populair zijn die lijken op Tinder zijn Happn, Inner circle.

**Voordelen:**

- Laagdrempelige manier om met anderen in contact te komen.
- Je kunt zien of je gemeenschappelijke vrienden hebt op facebook.
- Je kunt zien of jullie overeenkomende interesses hebben.
- Je hebt meerdere foto's die je kunt bekijken.



**Nadelen:**

- Je kan iemand per ongeluk liken of niet liken terwijl je dat eigenlijk niet wil.
- Het kan niet anoniem, dus als je op tinder zit en je valt op mannen of vrouwen en je bent nog niet uit de kast, kunnen anderen er zo achter komen.
- Tinder kan ook erg gericht op seks zijn dit heb je zelf in de hand maar mensen kunnen je apart benaderen.

**Risico's:**

- Iemand kan zich anders voordoen dan dat hij werkelijk is.

## BELANGRIJKE EXTRA INFORMATIE

Naast de apps die wij hier beschreven hebben zijn er nog tal van andere applicaties waar kinderen gebruik van kunnen maken. Zo zijn onder jongeren spelletjes erg populair. Groomers hebben hier helaas ook weet van en maken ook massaal gebruik van deze apps, om zo het contact met kinderen te leggen. Hier gaat het om apps/games zoals Minecraft, My little pony, Wordfeud, Clash of Clans en Moviestarplanet . Op deze apps/games zit een chatfunctie waardoor het voor een Groomer nog makkelijker is om contact te leggen met een kind.

Het is belangrijk dat je als ouder ook op de hoogte blijft van nieuwe ontwikkelingen op het gebied van sociale media. Iedere week komen er nieuwe apps bij en de ontwikkeling hiervan gaat razendsnel. Zelfs voor ons als kenner op het gebied van sociale media, is de ontwikkeling bijna niet bij te houden. Wij willen daarom ouders aansporen om zich te verdiepen in de apps waar uw zoon/dochter gebruik van maakt.



## HANDIGE LINKS

- [www.dekindertelefoon.nl](http://www.dekindertelefoon.nl)
- [www.allesoverseks.be](http://www.allesoverseks.be)
- [www.sense.info](http://www.sense.info)
- [www.hetgesprek.amsterdam](http://www.hetgesprek.amsterdam)
- [www.digibewust.nl](http://www.digibewust.nl)
- [www.digifamilie.nl](http://www.digifamilie.nl)
- [www.digitaalpesten.nl](http://www.digitaalpesten.nl)
- [www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl)
- [www.mediaopvoeding.nl](http://www.mediaopvoeding.nl)
- <http://mijnkindonline.nl/artikelen/25-manieren-om-te-vragen-hoe-was-het-vandaagop-internet>
- [www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl)
- [www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl)
- [www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl)
- [www.qpido.nl](http://www.qpido.nl)
- [uwkindenseks.nl](http://uwkindenseks.nl)

