

## Informatie oudervoorlichting, jongeren & seksualiteit

### Filmpjes:

Tea consent (Nederlands)

[https://www.youtube.com/watch?v=HGa-Js\\_-p5w&t=14s](https://www.youtube.com/watch?v=HGa-Js_-p5w&t=14s)

Consent for kids

<https://www.youtube.com/watch?v=h3nhM9UIJjc>

Lichamelijke ontwikkeling *meisjes* in de puberteit:

<https://www.youtube.com/watch?v=-tiNLVgsZWs>

Lichamelijke ontwikkeling *jongens* in de puberteit:

[https://www.youtube.com/watch?v=NzO\\_h94155g](https://www.youtube.com/watch?v=NzO_h94155g)

Mooiste chick van het web: Over 'sexting & grooming' online

<https://www.youtube.com/watch?v=C Y9-QI4UvIU&t=3s>

### Kinderen en jongeren die goede seksuele vorming krijgen:

- Stellen de eerste keer langer uit;
- Kennen een positievere seksuele beeldvorming en beleving;
- Hebben minder bedpartners;
- Vertonen verminderd risicogedrag;
- Beleven meer plezier aan seks;
- Hebben minder kans slachtoffer te worden van seksueel misbruik dan kinderen en jongeren die weinig tot geen seksuele opvoeding kregen.

### 10 tips voor seksuele opvoeding

1. Je bent zelf het voorbeeld
2. Je hoeft niet alles te weten
3. Gebruik bijv. een tv-programma als aanleiding voor een gesprek.
4. Creëer een situatie waarin je elkaar niet direct hoeft aan te kijken.
5. Gebruik boeken, brochures en plaatjes. Juist bij LVB-ers zal beeldmateriaal helpen.
6. Moedig kinderen aan een eigen mening te hebben
7. Respecteer dat kinderen behoefte hebben aan een beetje zelfstandigheid en privacy
8. Gebruik alleen humor als zij het begrijpen.
9. Probeer op de hoogte te blijven van waar het kind naar kijkt op tv en internet
10. Laat merken dat je om het kind geeft

### Sexting:

- Kinderporno: produceren, versturen en in bezit zijn van seksueel getint beeldmateriaal van minderjarigen (dus onder de 18 jaar)
- 4 jaar gevangenisstraf
- Boete E 78.000,-
- Aantekening zedenmisdrijf
- Indien 18+, kan men enkel veroordeeld worden voor smaad

## Handelen bij 'sexting & grooming'

- Geef voorlichting over veilig en bewust gebruik van sociale media
- Ga in gesprek met kind/jongere. Veroordeel niet, maar steun en luister.
- Blijf rustig, onderzoek en normaliseer indien mogelijk.
- Stel iedereen die het moet weten op de hoogte.
- Bespreek met betrokkenen wie wat doet.
- Probeer het materiaal van internet te krijgen en laat de bij sexting betrokkenen het materiaal verwijderen.
- Neem contact op met de (zeden)politie (al is het alleen maar voor consult). Meld in overleg bij Meldpunt Kinderporno. [www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl)
- Zet hulp in bij GGD/Qpido als dit nodig is voor zowel slachtoffer als dader.

### Wat doe je bij... Grooming 18-

Digitaal kinderklokken; het benaderen van kinderen met als doel seksueel contact.



#### Stappenplan

- 1** Breng signalen en concrete feiten in kaart.
- 2** Ga in gesprek met de jongen of het meisje en stel hem of haar gerust.
- 3** Overleg en schat de ernst van de situatie met een collega in. Raadpleeg eventueel een deskundige. Bijv. GGD, (zeden)politie, Veilig Thuis of Qpido.
- 4** Breng ouders en betrokkenen op de hoogte. Bespreek wie wat doet en raadpleeg daarbij altijd de zedenpolitie.
- 5** Bepaal met de betrokkenen of en welke hulp er nodig is. Bijv. GGD, Veilig Thuis of Qpido.
- 6** Bespreek met betrokkenen of het doen van aangifte of melding gewenst is.
- 7** Betrek de jongen of het meisje bij alle stappen die genomen worden en bied steun.

#### Tips

- Stel de jongen of het meisje op zijn of haar gemak.
- Ontschuldig en veroordeel niet.
- Vraag door en stel open vragen.
- Doe niet aan waarheidsvinding, laat dat aan de politie over.
- Beloof nooit geheimhouding.
- Wanneer je opvoeders op de hoogte brengt, doe dit dan altijd in overleg met de jongen of het meisje. Houd er rekening mee dat jongeren vanaf 16 jaar zelf mogen bepalen met wie welke informatie wordt gedeeld.



**Voor hulp en advies:**  
[info@qpido.nl](mailto:info@qpido.nl)  
06 - 29 33 80 64  
[www.qpido.nl](http://www.qpido.nl)

## Wat doe je bij... Sexting 18-

Het delen of verspreiden van seksueel getinte foto's, video's of berichten via smartphones of andere (mobiele) media. Het bezitten, vervaardigen en het verspreiden van seksueel getint materiaal van minderjarigen is strafbaar.



4 Schat de ernst van de situatie in. Raadpleeg eventueel een deskundige. Bijv. GGD, (zeden)politie, Veilig Thuis of Qpido.

### Stappenplan

1 Ga in gesprek met de jongen of het meisje, verzamel concrete feiten en stel hem of haar gerust. Ouders en betrokkenen volgen daarna.

2 Ga ook in gesprek met de verspreider(s) van het materiaal. Ouders en betrokkenen volgen daarna.

3 Beperk de schade door het materiaal zoveel mogelijk te verwijderen.

5 Bepaal of en welke hulp er nodig is. Bijv. GGD, Veilig Thuis of Qpido.

6 Bespreek of het doen van aangifte of melding gewenst is.

7 Betrek de jongen of het meisje bij alle stappen die genomen worden en bied steun.

### Tips

- Stel de jongen of het meisje op zijn of haar gemak.
- Ontschuldig en veroordeel niet.
- Vraag door en stel open vragen.
- Doe niet aan waarheidsvinding, laat dat aan de politie over.
- Beloof nooit geheimhouding.
- Wanneer je opvoeders op de hoogte brengt, doe dit dan altijd in overleg met de jongen of het meisje. Houd er rekening mee dat jongeren vanaf 16 jaar zelf mogen bepalen met wie welke informatie wordt gedeeld.

**Qpido**

Voor hulp en advies:

info@qpido.nl  
06 - 29 33 80 64  
www.qpido.nl